

TOOLKIT

STOCKHOLM LOVES EQUALITY

VI GÖR DET TILLSAMMANS – **STOCKHOLM CITY OF SUPPORTERS**

INNEHÅLL

STOCKHOLM –
**EN ÖPPEN OCH
VÄLKOMNANDE
STAD**

HUVUD-
PARTNER FÖR
**STOCKHOLM
PRIDE 2026**

VAR MED
OCH VISA
ATT DU
**VÄLKOMNAR
ALLA**

MATERIAL ATT
ANVÄNDA

TIPS OCH
INSPIRATION

STOCKHOLM ÄR EN AV VÄRLDENS MEST **ÖPPNA OCH JÄMLIKA STÄDER**

Stockholm är inte bara en stad byggd på vattnet. Det är lika mycket en plats byggd på övertygelsen om att alla människor har ett lika värde, oavsett kön, bakgrund eller vem du älskar. Det syns i lagstiftning, i vardagslivet och i hur vi välkomnar världen.

Varje gång ett evenemang samlar människor kring öppenhet och gemenskap är det mer än en fest. Det är en möjlighet för besökare att känna sig sedda – och en möjlighet för dig att visa vem du är och vad du står för.

Stockholm City of Supporters handlar om att ta den chansen. Att se till att Stockholms värderingar inte stannar på pappret – utan syns i varje möte, varje välkomstgest och varje öppen dörr i hela staden. Där varje aktör, stor som liten, bidrar till att besökaren lämnar med känslan av att ha besökt en stad som verkligen menar vad den säger.

Vi gör det tillsammans – Stockholm City of Supporters!

[Läs mer om Stockholm](#) ❤️ [Equality](#) →

STOCKHOLM – THE OPEN CITY

Någonstans i Stockholms historia fattades ett beslut om att öppenhet inte var något att kompromissa med. Det beslutet har formats om – och fattats igen – generation efter generation.

Sverige var det första landet i världen att 1974 ersätta mammaledighet med en könsneutral föräldraledighet. Fredrika Bremerförbundet – en av världens äldsta jämställdhetsorganisationer – grundades i Stockholm 1884 och är fortfarande aktivt. Idag är Sverige ett av världens fem mest jämställda länder enligt Global Gender Gap Index och har utsetts till världens bästa land för kvinnor att arbeta i – två år i rad.

Stockholm Pride är Skandinaviens största Pridefestival med över 50 000 deltagare i paraden och hundratusentals besökare. Många av dem kommer inte bara för festens skull – utan för frihetens.

En stad med vår historia och våra värderingar har också ett ansvar att tala om och sprida öppenhet – och ett näringsliv som välkomnar alla förstärker den berättelsen varje gång det syns i ett fönster, på en meny eller i ett bemötande.

**Visste du att
Stockholm Pride
samlar besökare från
över 60 länder?**
Många kommer till
Stockholm inte bara för
festens skull – utan
för frihetens.

1884

Fredrika Bremerförbundet grundas i Stockholm — en av världens äldsta jämställdhetsorganisationer. Den är fortfarande aktiv idag.

1974

Sverige ersätter mammaledighet med världens första könsneutrala föräldraledighet.

1995

Lagen om registrerat partnerskap antas — ett avgörande steg mot full juridisk jämlikhet.

2003

Samkönade par får adoptionsrätt. Samma år kriminaliseras hets mot folkgrupp baserad på sexuell läggning.

2009

Könsneutral äktenskapslagstiftning träder i kraft. Alla får gifta sig — även i Stadshuset under Prideveckan.

2013

Kravet på sterilisering för att byta juridiskt kön tas bort ur lagen.

2026

Sverige utses till världens bästa land för kvinnor att arbeta i — två år i rad. Stockholm Pride firar med hundratusentals besökare från över 60 länder. Och staden välkomnar dem alla.

1972

Sverige blir det första landet i världen att ge människor laglig rätt att byta juridiskt kön.

1987

Förbud mot diskriminering av homosexuella av företag och myndigheter träder i kraft.

1998

Stockholm Pride arrangeras för första gången. Det ska bli Skandinavians största Pridefestival.

2005

Lesbiska par får rätt till insemination inom sjukvården.

2011

Förbud mot diskriminering baserad på sexuell läggning skrivs in i den svenska grundlagen.

2017

Sverige avklassificerar "könsdysfori" som en psykisk sjukdom.

VISSTE DU ATT...

Öppenhet och jämlikhet har inget slutmål – utan är ett sätt att leva varje dag. Stockholm är inte färdigt, men det syns när staden tar steg framåt. Här är några exempel värda att dela med dina besökare, kollegor och följare.



Sverige har utsetts till världens bästa land för kvinnor att arbeta i enligt The Economists Glass ceiling-index 2025 och 2026?



Stockholm Pride är Nordens största Pridefestival. Varje år samlar paraden över 50 000 deltagare och festivalen lockar hundratusentals besökare.



Sverige är världens femte mest jämställda land. Global Gender Gap Index mäter jämställdhet mellan länder inom ekonomi, utbildningsnivå, hälsa och politiskt inflytande.



I Sverige har alla rätt till 480 dagar föräldraledighet per barn? Redan 1974 infördes världens första könsneutrala föräldraledighet.



Fredrika Bremerförbundet grundas i Stockholm? Och är en av världens äldsta jämställdhetsorganisationer – fortfarande aktiv idag.

PRIDE 2026

27 jul — 1 aug
Slakthusområdet

[Läs mer här](#)



VAR MED OCH VISA ATT DU VÄLKOMNAR ALLA

Guider, stickers och socialt material finns färdigt för dig att använda och dela vidare. Ju fler som är med, desto starkare blir Stockholms röst som en öppen och välkomnande stad – och desto fler besökare känner sig inkluderade och hittar till dig.

Tänk på: ett inkluderande värdskap skapas inte bara av en flagga, utan i varje möte. En enkel genomgång med personalen om bemötande gör ofta större skillnad än vad man tror.

STOCKHOLM ÄR STOLT VÄRDSTAD OCH GÅR IN SOM HUVUDPARTNER FÖR **STOCKHOLM PRIDE**

Stockholm Pride är Skandinavien största Pridefestival och en av stadens viktigaste manifestationer för allas lika värde. Stockholms stad har ingått ett långsiktigt partnerskap med Stockholm Pride.

Under Pride fylls Stockholm av besökare, invånare och organisationer som söker gemenskap, upplevelser och öppenhet. Det är en möjlighet att vara en del av något större – och visa att din verksamhet välkomnar alla.

På upplev.stockholm/pride finns mer information om stadens engagemang i Stockholm Pride och olika aktiviteter. Bl.a. så kommer Stockholms stad medverka i paraden och vara synliga i form av ett Stadshustorn som även kommer återfinnas i Pride District.

Stockholm är och ska fortsätta vara en öppen, stolt och trygg stad – för oss alla.



LÅT DIG INSPIRERAS AV VAD ANDRA HAR GJORT

Stockholm är en stad där alla har rätt att vara sig själva. Under Pride fylls staden av besökare som söker gemenskap, öppenhet och upplevelser — och din verksamhet kan vara en del av det välkomnandet.

På följande sidor finns tips, inspiration och aktiveringsmaterial för dig att använda och dela vidare.

KOM IHÅG: Ett inkluderande värdskap sker i varje möte. Vill du fördjupa dig i hur du skapar en välkomnande känsla för HBTQI+-besökare? RFSL erbjuder utbildning och begreppsförtydliganden som ger dig och din personal konkreta verktyg.

[Läs mer på rfsl.se](https://www.rfsl.se) →



HOTELL

- Hissa regnbågsflaggan i receptionen under Pride-veckan
- Erbjud early check-in eller late check-out för Pride-besökare
- Träna personalen på ett inkluderande bemötande – det märks direkt



BUTIKER

- Lyft fram Pride-relaterade produkter synligt i butiken
- Skylta med regnbågsflaggan och signalera att alla är välkomna



RESTAURANGER

- Skapa en Pride-menü eller specialdrink med namn som hyllar öppenhet
- Kommuniera välkomnandet tydligt i sociala medier och i fönstret



KULTUR & UNDERHÅLLNING

- Arrangera after Pride-event, Pride-quiz eller öppna scener för HBTQI+-artister
- Erbjud specialvisningar eller anpassade öppettider under festivaldagarna
- Samarbeta med Pride-organisationer för gemensamma aktiveringar

MATERIAL ATT
ANVÄNDA

HJÄLP BESÖKARNA HITTA RÄTT I DEN ÖPPNA STADEN

Vi har tagit fram skräddarsydda guider på visitstockholm.com för alla som besöker staden under Pride och andra equality-relaterade evenemang. Dela dem med dina gäster – det kostar ingenting och gör stor skillnad.



HÄR KAN DU FIRA STOCKHOLM PRIDE

Den självklara startpunkten — allt om Stockholms Pride-firande, var det händer och hur du får ut det mesta av veckan.



THE LGBTQ+ GUIDE TO STOCKHOLM

Allt du behöver veta om Stockholm som en av världens mest öppna och välkomnande städer.



HBTQI-EVENEMANG OCH KLUBBAR

Allt från stora festivalarrangemang till de mindre klubbarna som är hjärtat i Stockholms HBTQI-liv.



DJ PAMELA: MINA 5 BÄSTA TIPS PÅ HBTQI-KLUBBAR

Stockholms egen klubbikon delar sina personliga favoriter. Insidertips för den som vet vad en riktigt bra kväll kräver.



HBTQI-VÄNLIGA RESTAURANGER OCH BARER

Stockholm har restauranger och barer för alla. Här är de bästa ställena att äta, dricka och umgås under Prideveckan och året runt.



MAXA BESÖKSUPPLEVELSEN UNDER PRIDEVECKAN

En Pride-besökare är sällan bara på Pride. De utforskar staden, letar tips och vill uppleva mer än festivalen. På visitstockholm.com finns guider som hjälper dig ge dem just det — helt gratis.



FAMILJER

Tips och aktiviteter för barn och föräldrar.



ÄVENTYRSSUGNA

Aktiva upplevelser och utflykter.



FOODIE-RESENÄRER

Restauranger och matupplevelser från hela världen.



SHOPPING-INTRESSERADE

Från skandinavisk design till vintage-fynd.



NATURÄLSKARE

Skärgård, parker och det bästa av Stockholms utemiljö



HISTORIE-INTRESSERADE

Sevärdheter och guider till stadens historia



VÄLKOMNA BESÖKARNA — REDAN I DÖRREN

Första intrycket räknas. Med våra färdiga välkomstkärmar kan du möta besökare med välkomnande budskap som känns både personliga och stolta.

Välkomstkärmarna innehåller en QR-kod som leder besökaren direkt till visitstockholm.se. Materialet finns på svenska och engelska – helt gratis att använda.

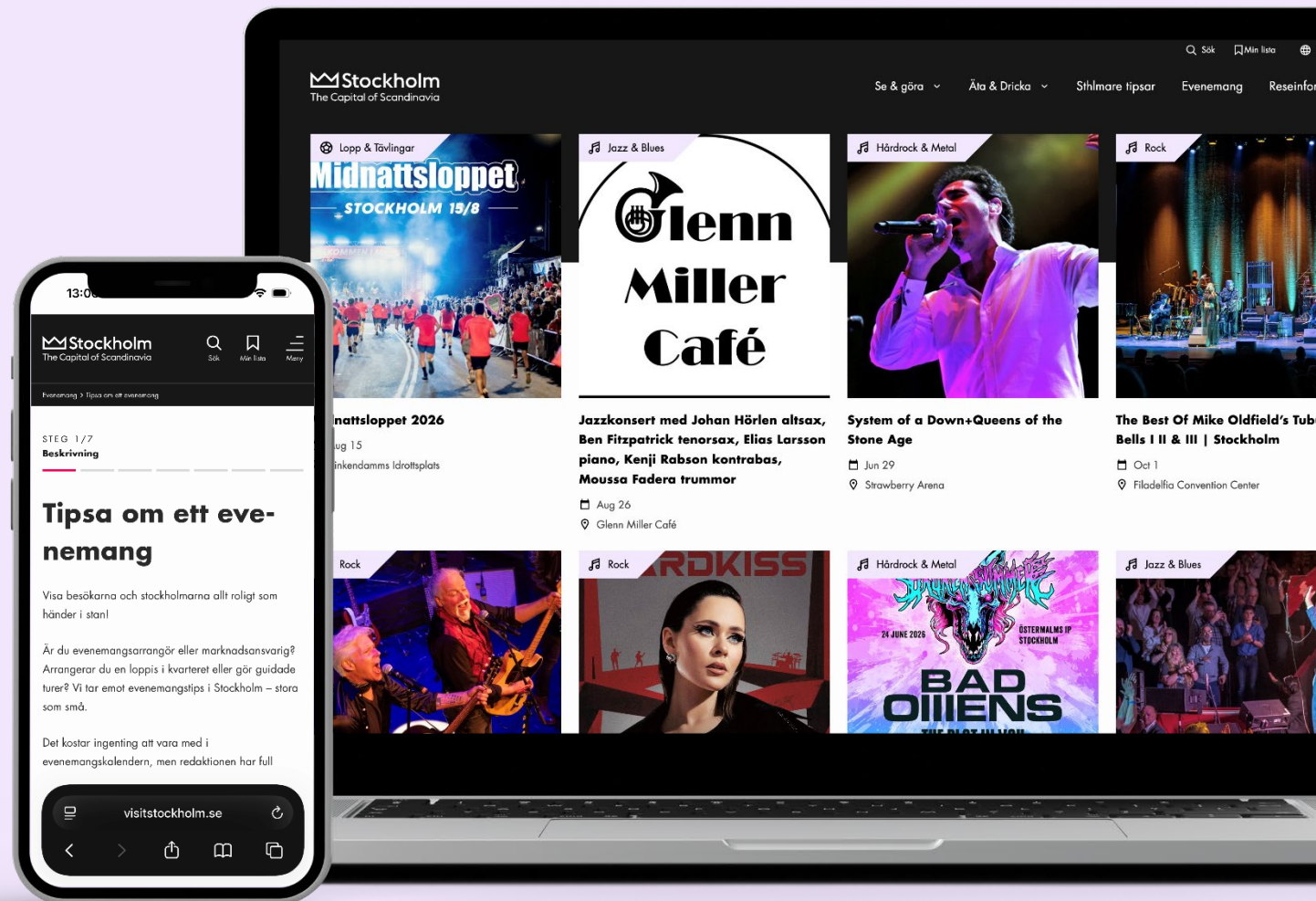
[Ladda ner här](#) →



VISA UPP DITT EVENEMANG FÖR HELA STADEN

Har du ett event, ett erbjudande eller en aktivering kopplad till jämställdhet och öppenhet? Publicera i Stockholms officiella evenemangskalender – en av våra mest besökta sidor på visitstockholm.se – och nå musikälskare från hela världen. Enkelt, gratis och effektivt.

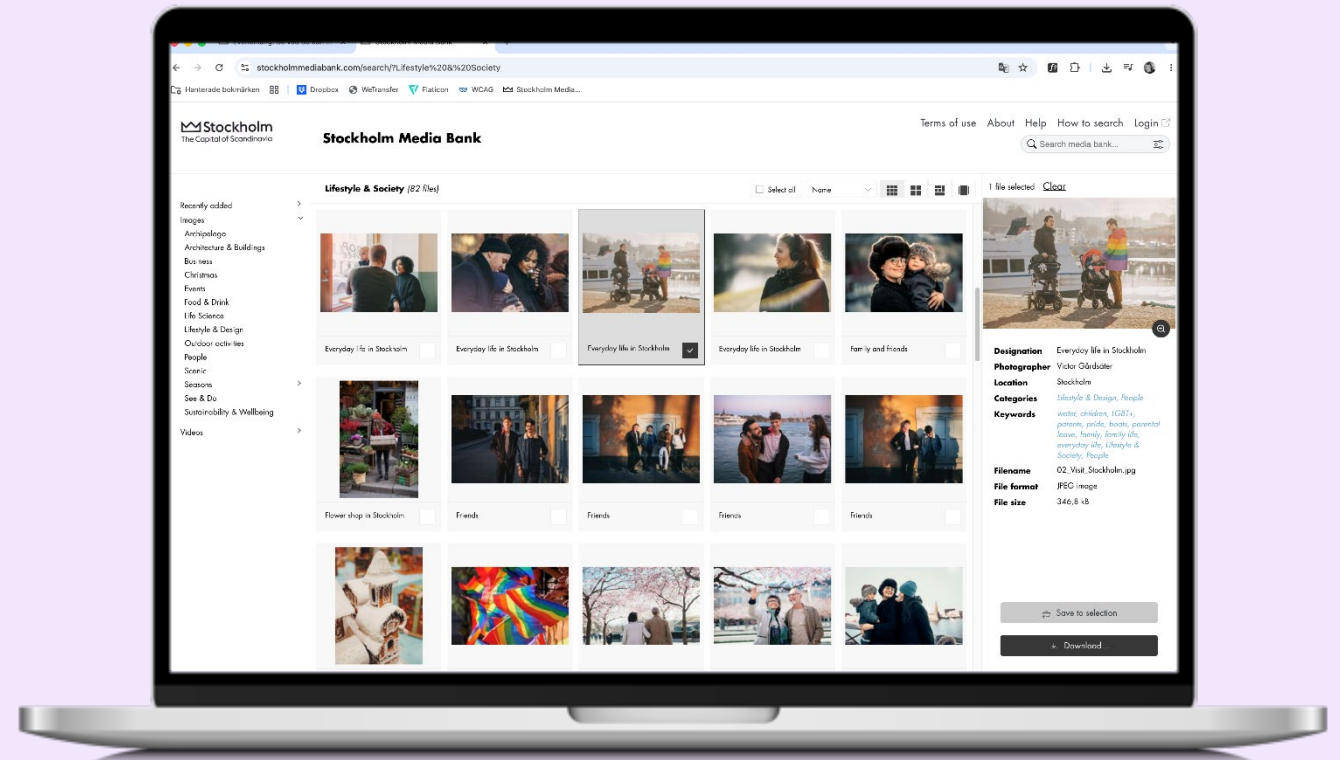
[Publicera evenemang →](https://visitstockholm.se)



STOCKHOLMS MEDIABANK

I SBRs mediebänk finns ett handplockat urval av bilder från Stockholms Pride och stadens öppna stadsliv — fria att ladda ner och använda direkt. Perfekt för sociala medier, nyhetsbrev, skyltar eller sajten.

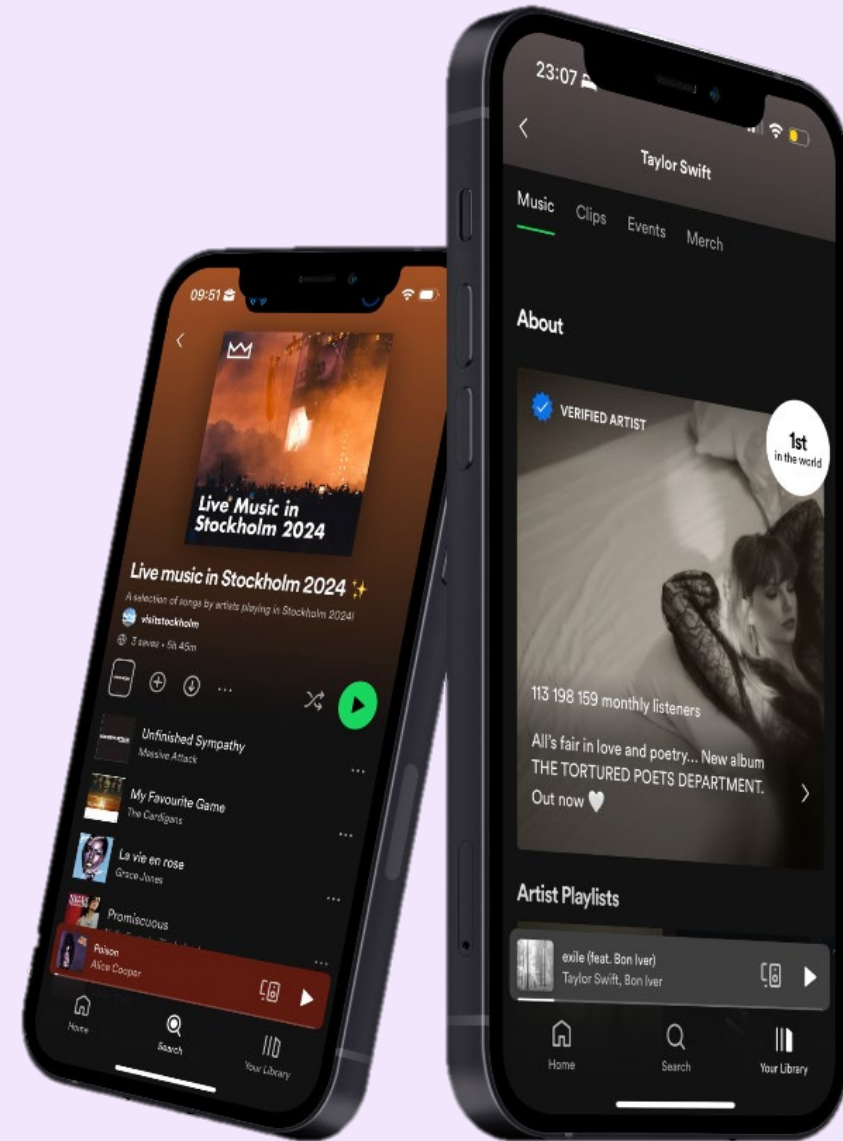
[Stockholms bildbank](#) →



SÄTT STÄMNINGEN MED RÄTT MUSIK

Musik sätter tonen för hela upplevelsen. På Visit Stockholms Spotifykonto hittar du speciellt sammansatta spellistor med olika teman – perfekta i lobbyn, butiken eller restaurangen. Här finns även spellistan Stockholm <3 Equality – en mix av artister som står upp för jämställdhet, allas lika värde och LGBTQI+-representation, tillsammans med ikoniska club anthems som fyller rummet med kärlek, energi och pride.

[Spellistan Stockholm <3 Equality →](#)



SMYCKA DITT FLÖDE MED STOCKHOLM LOVES EQUALITY

Stockholm Loves Equality-stickers och GIFar finns på Giphy — redo att användas direkt i era stories och inlägg. Enkelt, gratis och ett härligt sätt att visa att du är med.

[Ladda ner här →](#)



TILLSAMMANS BYGGER VI STOCKHOLM TILL EN AV VÄRLDENS BÄSTA STÄDER

På stockholmbusinessregion.se hittar du mer
inspiration, kunskap och toolkits.

Tillsammans blir vi starka och gör Stockholm till en
ännu bättre värd- och världstad, för oss som verkar här
och för besökare, både lokalt och globalt.

Har ni idéer, önskemål eller saknar något material?
Hör av er!

KONTAKTA OSS HÄR